

# 随机路边呼吸检测。



安全驾驶需要全神贯注

你必须：



精神警觉



视线清晰



身体协调

## 什么是BAC?

你血液中的酒精含量被称为血液酒精浓度 (BAC)。

警方在路边酒精呼吸检测中检测的就是BAC。

BAC为0.05%，就说明每100毫升血液里有0.05克酒精。这是在澳大利亚开车的合法上限。

为避免在酒精影响下驾驶，你的BAC必须**低于0.05%**。

## 路边检测如何进行?

警方会： 要求你出示驾驶证； 问你是否喝过酒；

你随后会接受用手持设备进行的初步呼吸检测。该设备会记录你的呼吸中是否有酒精。每次检测都会使用一次性吹气管。



获得检测结果需要约1分钟时间。

如果检测结果是**阴性或低于0.05**，你就可以离开。



如果检测结果是**阳性**，警察会告诉你，并要求你接受呼吸分析检测。

## 安全驾驶建议

如果你打算开车，最安全的选择是不喝酒。

如果你决定喝酒，可以通过以下方式将你的血液酒精含量保持在0.05以下：



喝**无酒精或低酒精**饮料



喝酒前和喝酒时**吃点东西**。



注意自己每小时饮用的标准饮酒单位数量。**标准饮酒单位**是关注自己喝了多少酒的一个好办法，你可以查看标签或询问酒吧工作人员。

## 如要将血液酒精含量保持在0.05以下，我可以喝多少个标准饮酒单位的酒?



对中等身材的**男性**而言：第一个小时内不超过2个标准饮酒单位，此后每小时不超过1个标准饮酒单位。



对中等身材的**女性**而言：每小时不超过1个标准饮酒单位。

这只是一个指南。即使你遵照这个原则，你的血液酒精含量仍然可能高于0.05%。



请记住



在所有州和领地，持学习驾照 (L牌) 和实习驾照 (P牌) 的司机的BAC必须为**0.00 (零)**。



酒精对每个人会产生不同的影响，这取决于：



饮酒者的身材、体重和健康



饮酒者是否经常喝酒



喝酒时是否还使用了其它药品



饮酒量



酒的度数