

Kiểm tra Nồng độ Cồn Ngẫu nhiên Dọc đường.



Lái xe an toàn cần toàn bộ sự tập trung chú ý của quý vị

Quý vị phải:



tinh táo tinh thần



có thể nhìn rõ



phối hợp tốt

BAC là gì?


Mức độ cồn trong máu được gọi là nồng độ cồn (BAC).

BAC là cái cảnh sát kiểm tra trong lúc kiểm tra nồng độ cồn dọc đường.

BAC là 0,05% (phẩy 0 năm) nghĩa là có 0,05g cồn trong mỗi 100ml máu. Đây là giới hạn hợp pháp để lái xe ở Úc.

Để tránh lái xe trong lúc bị ảnh hưởng của cồn, BAC của quý vị phải **dưới 0,05%**.

Việc kiểm tra dọc đường được thực hiện thế nào?

Quý vị sẽ được:  yêu cầu xuất trình bằng lái xe của quý vị

 hỏi xem quý vị trước đó có uống rượu bia không

Sau đó quý vị sẽ thực hiện kiểm tra nồng độ cồn sơ bộ bằng một thiết bị cầm tay. Thiết bị này ghi lại xem có cồn trong hơi thở không. Một dụng cụ cho vào miệng dùng một lần được sử dụng cho mỗi lần kiểm tra.



Việc kiểm tra mất khoảng **1 phút** thì có kết quả.

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính hoặc dưới 0,05, quý vị sẽ được đi.

- **0,05** +

Nếu kết quả xét nghiệm là **dương tính**, quý vị sẽ được thông báo điều này và sẽ cần phải làm xét nghiệm phân tích hơi thở.

Các lời khuyên để lái xe an toàn

Nếu quý vị dự định lái xe, chọn lựa an toàn nhất là không uống rượu bia.

Nếu quý vị quyết định uống rượu bia, hãy giữ cho lượng cồn trong máu của mình dưới 0,05 bằng cách:



uống đồ uống **không có hoặc có ít cồn**



ăn gì đó trước khi và trong khi uống rượu bia.



để ý số lượng ly tiêu chuẩn quý vị uống mỗi giờ. **Ly tiêu chuẩn** là cách tốt để theo dõi quý vị uống bao nhiêu, quý vị có thể kiểm tra nhãn hiệu hay hỏi nhân viên ở quầy rượu.

Tôi có thể uống bao nhiêu ly tiêu chuẩn để giữ dưới mức 0,05?



Đối với **đàn ông** vóc dáng trung bình: không quá 2 ly tiêu chuẩn trong giờ đầu tiên và 1 ly cho mỗi giờ sau đó.



Đối với **phụ nữ** vóc dáng trung bình: không quá 1 ly tiêu chuẩn mỗi giờ.

Điều này chỉ mang tính hướng dẫn. Quý vị vẫn có thể có nồng độ cao hơn 0,05% ngay cả khi quý vị tuân theo hướng dẫn này.



Đừng quên





Ở tất cả các tiểu bang và vùng lãnh thổ, những người lái xe có giấy phép học lái (L) và giấy phép lái xe tập sự (P) bắt buộc phải có **BAC là 0,00 (không)**





Cồn ảnh hưởng đến mọi người theo cách khác nhau căn cứ vào:

 liệu họ có dùng ma túy khác cùng lúc đó không

 vóc dáng, trọng lượng và sức khoẻ

 lượng rượu bia đã uống

 liệu người đó có quen uống rượu bia không

 độ mạnh của rượu bia