

الطريقة الآمنة لتناول الأدوية.

نصائح حول تناول الأدوية بطريقة آمنة.

لا تشارك أدويةك مع الآخرين ولا تتناول الأدوية الموصوفة لشخص آخر.



تحدّث إلى طبيبك أو الصيدلي عن الأدوية التي تتناولها.



استفسر ما إذا كان الدواء يؤثر على قدرتك على القيادة بأمان.



قد يكون من المفيد إعداد قائمة بالأدوية التي تتناولها ووقت وكيفية تناولها.



تجنّب شرب الكحول أو تعاطي المخدرات مع أدويةك.



احرص دائماً على اتباع التعليمات المذكورة على العبوة عند تناول الأدوية. واطلب من طبيبك أو الصيدلي شرح ما إذا كان هناك أي إرشادات مُعيّنة لتناول أدويةك.



أخبر طبيبك إذا كنت تشرب الكحول أو تتعاطى المخدرات، فهذا قد يؤثر على فعالية أدويةك. كن صريحاً مع طبيبك لأنه موجود لدعمك.



استخدم الكمية الصحيحة. لا تتناول جرعات زائدة من الدواء عمّا هو مُحدّد لأنك تعتقد أن ذلك سيُفيدك أكثر، فالجرعات الزائدة قد تتسبّب في تأثيرات خطيرة بل وقد تؤدي إلى الوفاة حسب الدواء الذي تتناوله.



تحقّق دائماً مع أخصائي الصحة الذي يعالجك قبل التوقّف عن تناول الدواء.



احذر من التفاعلات المُحتملة لأدويةك مع الأدوية الأخرى أو المخدرات أو الكحول.



تحدّث إلى طبيبك إذا كنت تعاني من أي أعراض جانبية أو إذا كنت تشعر أن الدواء لا يعمل بالشكل المطلوب، فقد يكون هناك دواء آخر يمكنك تناوله.



تأكد من عدم فساد الدواء ولا تتناوله بعد تاريخ انتهاء صلاحيته. يمكنك إعادة الأدوية التي انتهت صلاحيتها إلى الصيدلية.



ناقش أدويةك بانتظام مع طبيبك - هل ما زلت بحاجة إلى تناولها، وكيف تتوقف عن تناولها بأمان إذا لم تعد بحاجة إليها.

