

दवाइयों का सुरक्षित उपयोग ।

दवाइयों के सुरक्षित उपयोग के लिए सुझाव



आप जो ले रहे/रही हैं उसके बारे में अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट से बात करें।



दूसरों के साथ दवाइयाँ साझा न करें और किसी अन्य व्यक्ति के लिए प्रिस्क्राइब की गई दवाइयाँ न लेने की कोशिश करें।



दवाइयों की एक सूची बनाने से सहायता मिल सकती है - आप क्या, कब और कैसे लेते/लेती हैं।



पता लगाएँ कि क्या अपनी दवाई का उपयोग करते समय ड्राइव करना सुरक्षित है।



हमेशा पैकेट के निर्देशों के अनुसार दवाइयाँ लें। अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट से उपयोग के किसी भी विशेष निर्देश को समझाने के लिए कहें।



अपनी दवाइयों के साथ एल्कोहल या अन्य दवाइयों का उपयोग न करने की कोशिश करें।



सही मात्रा का उपयोग करें। यह सोचकर किसी दवाई की अधिक खुराक न लें कि इससे और ज्यादा मदद मिलेगी। यह बहुत खतरनाक हो सकता है और यहां तक कि आप जो दवाई ले रहे/रही हैं, उसके आधार पर यह मृत्यु का कारण भी बन सकता है।



यदि आप एल्कोहल या अन्य दवाइयों का उपयोग करते/करती हैं, तो अपने डॉक्टर को बताएँ। यह इस बात को प्रभावित कर सकता है कि आपकी दवाइयाँ कितनी अच्छी तरह से काम करती हैं। अपने डॉक्टर के साथ ईमानदार रहें, वे आपको समर्थन देने के लिए ही हैं।



अन्य दवाइयों, अवैध पदार्थों या एल्कोहल के साथ संभावित पारस्परिक-क्रिया के बारे में अवगत रहें।



दवाई लेना बंद करने से पहले हमेशा अपने स्वास्थ्य पेशेवर से पूछें।



यह सुनिश्चित करें कि दवाई को कोई नुकसान नहीं हुआ है या इसकी समाप्ति तिथि बीत नहीं गई है। आप समाप्ति तिथि पार कर चुकी दवाइयाँ अपने केमिस्ट को लौटा सकते/सकती हैं।



यदि आपको पक्ष-प्रभावों का अनुभव होता है, या आप इस बारे में चिंतित हैं कि दवाई काम नहीं कर रही है, तो अपने डॉक्टर से बात करें। आपके सेवन के लिए कुछ अन्य उपलब्ध हो सकता है।



अपनी दवाइयों के बारे में नियमित रूप से अपने डॉक्टर के साथ समीक्षा करें - क्या आपको अभी भी इन्हें लेने की आवश्यकता है, और यदि नहीं, तो इन्हें सुरक्षित रूप से लेना कैसे बंद करें।