

మద్యం లేదా మాదకద్రవ్యాల వాడకానికి చికిత్స •

మీ మద్యం లేదా మాదకద్రవ్యాల వినియోగం మీ శారీరక మరియు / లేదా మానసిక ఆరోగ్యం, కుటుంబం, సంబంధాలు, పని, పాఠశాల, ఆర్థిక లేదా ఇతర జీవిత పరిస్థితులను పభావితం చేస్తుంటే, మీరు సహాయం తీసుకోవాలి.

సహాయక సేవలు మీ కోసం, అలాగే మీ కుటుంబం మరియు స్నేహితులు వారికి సహాయపడతాయని భావిస్తే వారికి అందుబాటులో ఉన్నాయి. మీ చికిత్స ప్రమాదం సంపదించి అభివృద్ధి చేయబడుతుంది మరియు మీ నిర్దిష్ట అవసరాల ద్వారా ప్రభావితమవుతుంది. మీరు పొందే చికిత్స రకం కాలక్రమేణా మారవచ్చు, కానీ ఈ ప్రక్రియ మీ సంపదించు తో మరియు ప్రేమయం తో జరుగుతుంది.

మీరు మద్యం లేదా మాదకద్రవ్యాలను ఉపయోగిస్తుంటే మరియు చికిత్స పొందటానికి ఆసక్తి చూపకపోతే, మీ వైద్యుడు చేత క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయడం మంచిది.

నేను సహాయం ఎలా పొందగలను?

చాలా మద్యం ప్రమరియు మాదకద్రవ్యాల చికిత్స సేవలు స్వీయ-సూచితమును అంగీకరిస్తాయి. దీని అర్థం ఒక వ్యక్తి నేరుగా పరిశీలన ఏర్పాటు చేయడానికి వారిని సంపదించవచ్చు. చికిత్స సేవలను కనుగొనడానికి మరియు చర్చించడానికి మీ రాష్ట్రం లేదా కేంద్రపాలిత ప్రాంతం మద్యం మరియు మాదకద్రవ్యాల సమాచార సేవకు కాల్ చేయండి. సంఖ్యలు క్రింద ఇవ్వబడ్డాయి:

ACT (02) 5124 9977	TAS 1800 250 015
NSW (02) 9361 8000 1800 422 599 (సిడ్నీ వెలుపల)	WA (08) 9442 5000 1800 198 024 (పెర్త్ వెలుపల)
NT 1800 131 350	VIC 1300 85 85 84 (సమాచారం) 1800 888 236 (కౌన్సిలింగ్)
QLD 1800 177 833	SA 1300 131 340

మీ వైద్యుడు ప్రత్యేక మాదకద్రవ్యాల చికిత్సా సేవను కూడా సూచించగలరు, అలాగే పత్యక చికిత్సతో మీ ప్రమేయం పూర్తయిన తర్వాత సమాచారం మరియు సహాయము మరియు కొనసాగుతున్న చికిత్సను కూడా అందించగలరు. పతి ఒక్కరికి ప్రత్యేక చికిత్స అవసరం లేదని గుర్తుంచుకోవడం ముఖ్యం.

సొంతమైన నిధులు సమకూర్చే చికిత్సా సేవలకు వైద్యుడు నుండి సూచన అవసరం కావచ్చు, కాబట్టి మొదట తనిఖీ చేయడం మంచిది. మీరు చికిత్స సేవను సంపదించిన తరువాత, ఒక పరిశీలన ఏర్పాటు చేయబడుతుంది. మొదట ఇది ఫోన్ ద్వారా లేదా ముఖాముఖంగా చేయవచ్చు. ఆపై చికిత్స కోసం మీ ఎంపికలను చర్చించవచ్చు. కొన్ని సేవలకు నిరీక్షణ జాబితా ఉండవచ్చు, కానీ ఒక నిర్దిష్ట సంస్థలో తగిన చికిత్స అందుబాటులో లేకపోతే, ఆ సేవలకు ఇతరతా సంస్థలను సూచన చేయవచ్చు. ప్రేమ ప్రస్తుతం చికిత్స కోసం వేచి ఉంటే మరియు కొంత మద్దతు కోసం చూస్తున్నట్లయితే, మీరు ADIS (పైన జాబితా చేయబడిన సంఖ్యలు) కు కాల్ చేయడం ద్వారా లేదా www.counselingonline.org.au ని సందర్శించడం ద్వారా సహాయాన్ని పొందవచ్చు.

ఎలాంటి చికిత్స అందుబాటులో ఉంది?

[[పైవేట్ మరియు పభుత్వ రోగులకు అనేక రకాల చికిత్సా ఎంపికలు అందుబాటులో ఉన్నాయి, వీటిని కలిపి ఉంచవచ్చు. వాటిలో ఉన్నవి:

ఉపసంహరణ నిర్వహణ / నిర్విషీకరణ

- పర్యవేక్షించబడే పదేశం లేదా ఆసుపత్రిలో మద్యం లేదా మాదకద్రవ్యాల నుండి పజలు సురక్షితంగా వైదొలగడానికి నివాస సేవలు ప్రుద్ధతు, పత్యక్ష వాతావరణాన్ని అందిస్తాయి. ఈ సౌకర్యాలు నిరంతరం సిబ్బందిని కలిగి ఉంటాయి మరియు వ్యక్తిగత మరియు సామూహిక కౌన్సిలింగ్ మరియు తీటి వారికి సహాయం అందించవచ్చు.
- నాన్-రెసిడెన్షియల్ సేవలు సంఘం ఆధారితమైనవి. దాని అర్థం మీ చికిత్స కాలంలో మీరు ఒక పదేశం లేదా ఆసుపత్రిలో నివసించాల్సిన అవసరం లేదు. నాన్-రెసిడెన్షియల్ సేవలు పరీవ్రాహక పాంతాల ద్వారా పంపిణీ చేయబడతాయి మరియు మిమ్మల్ని మీ స్థానిక పాంతంలోని సేవలకు సూచిస్తారు. నాన్-రెసిడెన్షియల్ సేవలకు ఉదాహరణలు కౌన్సిలింగ్, నాన్-రెసిడెన్షియల్ ఉపసంహరణ మరియు చికిత్సా రోజు పునరావాసం.

- పునరావాస కార్యక్రమాలు వసతితో పాటు నిర్మాణాత్మక సంరక్షణ పణాళికను అందిస్తాయి మరియు కొన్ని వారాల నుండి చాలా సంవత్సరాల వరకు ఉంటాయి. వారు సాధారణంగా ఉపసంహరణ మందులను అందించరు, కాబట్టి పవేళానికి ముందే మీరు మీ ఉపసంహరణ చికిత్సను పూర్తి చేయడం ముఖ్యం.
- సామాజిక సహాయ సేవలు మీకు గృహనిర్మాణం, ధనసంబంధమైన, చట్టపరమైన, సాధారణ ఆరోగ్య సంబంధమైన, దంత మరియు ఇతర సహాయాన్ని అందించగలవు.
- 'ద్వంద్వ నిర్ధారణ' అని పిలువబడే పదార్థ మరియు మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తులకు అందించే సేవలే 'ద్వంద్వ నిర్ధారణ సేవలు'. పదార్థ వినియోగం మరియు మానసిక ఆరోగ్య రుగ్మతల రెండింటి యొక్క రోగ నిర్ధారణ ఒక్కటే మరియు రెండు సమస్యలకు పరిష్కారించడానికి సేవలు అవసరం.
- తోటివారి మద్దతు కార్యక్రమాలు సాధారణంగా ఆరోగ్య నిపుణుల కంటే, పదార్థ వినియోగం లేదా ఆధారపడటం యొక్క వ్యక్తిగత అనుభవం ఉన్న వ్యక్తులచే చేయబడతాయి. మద్యపాన అజ్ఞాతం మరియు మాదకద్రవ్యాల అజ్ఞాతం తోటివారి మద్దతు కార్యక్రమాలకు ఉదాహరణలు.
- కౌన్సెలింగ్ అనేది అత్యంత సాధారణమైన చికిత్స. ఇది మీ సమస్యల గురించి మాట్లాడటం, మీ ఆలోచనా విధానాలను మార్చడం లేదా క్లిష్ట పరిస్థితులను ఎలా సంభాళించాలో పణాళిక చేయడం వంటి అనేక రూపాలను తీసుకోవచ్చు. కౌన్సెలింగ్ సేవలను వ్యక్తిగతంగా, ఫోన్ ద్వారా లేదా ఆన్లైన్ ద్వారా అందించవచ్చు.
- ఫార్మాకోథెరపీ మాదకద్రవ్యాలను భర్తీ చేయడానికి మందులను ఉపయోగించడానిని ప్రత్యామ్నాయ ఫార్మాకోథెరపీ అంటారు. కొరికలను తగ్గించడానికి మందును సూచించిన మోతాదులో ఇస్తారు. ఇది కొన్ని మందులకు మాత్రమే లభ్యమై ఉంటుంది, మరియు మీ వైద్యుడు లేదా చికిత్స సేవ మీ నిర్దిష్ట పరిస్థితికి అందుబాటులో ఉన్న వాటి గురించి మరింత సమాచారం ఇవ్వగలదు
- ఉపసంహరణ లేదా నిర్దిష్టకరణ (డిటాక్స్) అనేది మీ పదార్థ వినియోగాన్ని ఆపడం లేదా తగ్గించడం. శారీరకంగా లేదా మానసికకంగా ఆధారపడటం వల్ల చాలా మంది ఉపసంహరణ సమయంలో లక్షణాలను అనుభవిస్తారు. ఇతర చికిత్సలలో పాల్గొనకుండా నిర్దిష్టకరణ లేదా ఉపసంహరించుకోవడం పునఃస్థితికి దారితీస్తుంది. పదార్థ వినియోగం నుండి ఉపసంహరించుకునే సమయంలో లేదా తరువాత మీకు మద్దతు ఇవ్వడం కోసం కౌన్సెలింగ్, తోటివారి మద్దతు లేదా పునరావాసం వంటి పరిపూరకరమైన చికిత్సలను అన్వేషించడం చాలా ముఖ్యం.
- ప్రీ మాదకద్రవ్యాల వాడకంతో బాధపడే మీ చుట్టూ ఉన్నవారికి మద్దతు ఇవ్వడానికి కుటుంబ సహాయ సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అవగాహన కల్పించడంతో పాటు, చికిత్స సమయంలో ఎలా ఉత్తమంగా సహాయం చేయాలనే దాని గురించి వారు సమాచారాన్ని అందించగలరు. కుటుంబ మాదకద్రవ్యాల మద్దతు ఆస్ట్రేలియా వ్యాప్తంగా: 1300 368 186 లేదా కుటుంబ మాదకద్రవ్యాల సహాయం: 1300 660 068

ఎంత ఖర్చు అవుతుంది?

ప్రభుత్వ రంగంలో కొన్ని సేవలకు కనీస ఖర్చులు ఉండవచ్చు, కానీ అనేక విభిన్న చికిత్సా ఎంపికలు (కౌన్సెలింగ్ మరియు ఉపసంహరణ వంటివి) సాధారణంగా ఉచిత లేదా తక్కువ ఖర్చుతో ఉంటాయి. వ్యక్తిగతమైన మద్యం మరియు మాదకద్రవ్యాల సేవలలో చేపట్టిన ఏ చికిత్సకైనా మీరు చెల్లించాలి. నివాస లాభాపేక్షలేని సేవలు సాధారణంగా పయోజనాలకై (ఉదా. కొత్త ప్రారంభం) నివాస చికిత్సలో ఉన్న నివాసితులను సహకారం అడుగుతాయి.

మీరు ఏది పొందగలరో ఖచ్చితంగా నిర్ధారించడానికి, మీరు చికిత్స పొందగలగటానికి ముందే, మెడికల్ మరియు / లేదా మీ ప్రైవేట్ హెల్త్ ఇన్సూరర్ను సంపదించండి, మీకు ఒకటి ఉంటే. మీరు ప్రైవేట్ చికిత్సా రంగాన్ని పొందాలనుకుంటే ప్రైవేట్ ఆరోగ్య బీమా సిఫార్సు చేయబడింది.

మాదకద్రవ్యాల సమస్యలను మీరు ఒంటరిగా మాత్రమే పరిష్కరించాల్సిన అవసరం లేదు. సమాచారం మరియు సలహా కోసం 1300 85 85 84 లో మాదకద్రవ్యాల సమాచారాని సంప్రదించండి.
 మాదకద్రవ్యాలను ఉపయోగిస్తున్న స్నేహితుడు లేదా కుటుంబ సభ్యుడితో వ్యవహరించే చిట్కాలు మరియు మద్దతు కోసం 1300 660 068 లో కుటుంబ మాదకద్రవ్యాల సహాయాన్ని సంప్రదించండి



సమాచారం పొంది ఉండండి

- twitter.com/alcoholdrugfdn
- facebook.com/alcoholdrugfdn

మమ్మల్ని సంప్రదించండి

- **t** 1300 85 85 84
- **w** adf.org.au

© Alcohol and Drug Foundation 2019
 ABN 66 057 731
 గమనిక: ముద్రణ సమయంలో ఈ పచురణలో ఉన్న పదార్థం సరైనదని నిర్ధారించడానికి ఆస్ట్రేలియన్ డగ్ ఫౌండేషన్ తన ఉత్తమ ప్రయత్నాలను ఉపయోగించింది.
 ఆస్ట్రేలియన్ డగ్ ఫౌండేషన్ ఎటువంటి హామీని మరియు సమాచారం యొక్క ఖచ్చితత్వం లేదా పరిపూర్ణతకు ఎటువంటి బాధ్యతను స్వీకరించదు మరియు ఎటువంటి సూచన లేకుండా ఎప్పుడైనా మార్పు చేసే హక్కు పొంది యుంది